






| | Menü | Zutaten |
|--------------|--|--|
| MO 02.02. | Pasta "Carbonara Art" Veganer Speck (auf Sojabasis) in cremiger Sauce, dazu Gabelspaghetti und Krautsalat natur   | veg. Sauce "Carbonara Art": 1 17 10 11a Gabelspaghetti: 11a Krautsalat: 20 |
| | Putengulasch | Putengulasch: 11a Gabelspaghetti: 11a Pariser Karotten Gemüse: 11a Kartoffeln: |
| | Naturjoghurt 3,5% - | Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17 |
| DI 03.02. | Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern   | Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauce, verfeinert mit Kräutern: 17 |
| | Rinderhackbällchen "Köttbular" | Rinderhackbällchen: 13 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Preiselbeer-Rahm-Sauce (Rind): 17 2 11a Gurkensalat: 20 |
| | Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping   | Spirelli: 11a Geriebener Gouda: 1 17 Tomatensauce: 19 11a |
| MI 04.02. | Glutenkost: Reis-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch  | Glutenkost Reis Gemüse Eintopf mit Rindfleisch: |
| | Reibekuchen mit feinem Apfelmus  | Reibekuchen: 13 11a Apfelmus: 5 2 5 2 |
| | Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurt dressing und Haus dressing  | Blattsalat: Paprikawürfel: Haus dressing, Salatbar klein: 4 13 20 Karottenstreifen Salatbar: Joghurt dressing, Salatbar klein: 17 |
| DO 05.02. | Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree | Fischstäbchen: 14 11 11 Rahmspinat: 4 17 Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 |
| | Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse   | Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse: 17 |
| | Bio-/Fairtrade®-Banane - | Bio-/Fairtrade®-Banane: |
| DO 05.02. | Kartoffelauflauf überbacken mit jungem Gouda, dazu Brokkoli natur  | Kartoffelauflauf: 1 17 10 Brokkoli natur: |
| | Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Vollkornreis und Möhrensalat natur  | Hühnerfrikassee: 17 11a Möhrensalat: 2 2 Vollkornreis: |

| | Menü | Zutaten |
|--------------|---|--|
| DO 05.02. | Naturjoghurt 3,5% -  | <u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17 |
| | Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln  | Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln: 13 17 |
| FR 06.02. | Marinierte Kartoffeln  | Kartoffeln mit Paprikamarinade: Kräuterquark: 17 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 |
| | Hot Dog | Hot-Dog-Brötchen: 11a Geflügelbockwurst: 3 5 2 5 10 7 Ketchup: Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Grüne Spirelli: 11a Mais natur: |
| | Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln   | Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17 |